

## KDYŽ TĚLO ŘEKNE „NE“

### 8-1 Rakovina prostaty

#### Rakovina prostaty

- Na diagnostiku sa používa krvné vyšetrenie na prostatický špecifický **antigén-PSA**-nemá to vedecké opodstatnenie.
- **Tri spôsoby riešenia rakoviny prostaty: chirurgický zákrok, ožarovanie a chemoterapia.**
- Lekári nemajú žiadne dôkazy, že liečba bude fungovať.
- Mužom, ktorí zvolia agresívnu liečbu rakoviny prostaty, hrozí dokonca vyššie riziko úmrtia, ako tým, ktorí neabsolvovali žiadnu liečbu.
- Vo väčšine prípadov sa rakovina prostaty rozvíja veľmi pomaly.
- Dokonca môžu zomrieť skôr prirodzenou cestou, ako na rakovinu.
- **Pri rakovine prostaty dnešná medicína neuplatňuje obvyklé vedecké štandardy.**
- Prínosy a výsledky liečby sú veľmi sporné.
- Pacientom treba hovoriť nielen to, čo sa o tom vie, ale hlavne to, čo sa o tom nevie.

#### Hormóny

- **Rakovina prostaty je prvým ochorením zhubného bujnenia, ktoré vedci spojili s hormonálnymi vplyvmi.**
- Kastrácia pacientov vedie k zníženiu úrovne androgénov-mužských hormónov.
- Silné prípravky na blokovanie účinku mužských hormónov-liečba.
- **Pacienti často nezomierajú na rakovinu, ale na dôsledky ožarovania a chemoterapie.**
- Je zarážajúce, ako vedecký výskum i prax ignorujú psychické vplyvy na nástup rakoviny prostaty, hoci **previazanosť hladiny hormónov na emócie je vysoká**.
- Neexistuje žiadny výskum faktorov osobnosti a stresu a ich podiel na rakovinotvorných procesoch v prostate.
- Zanedbávanie spojenie medzi stresom, emóciami a rakovinou prostaty je neobhájiteľné, pretože už veľa vieme.

#### Rakovinové bunky

- **Mnoho mužov po 30-tke už má v prostate určitý počet rakovinových buniek.**
- U mužov okolo 80 rokov je ich väčšina.
- Okolo 50-tky je u mužov 42% pravdepodobnosť, že sa u nich rakovina prostaty vyvinie.
- Avšak relatívne málo mužov rakovinu prostaty naozaj dostane.
- Bunky rakoviny prostaty má každý muž v sebe.
- Najviac ich majú starí muži.
- Rakovina však u nich nemusí vzniknúť.
- Prítomnosť rakovinových buniek prostaty nie je nijak neobvyklá ani u mladších mužov a s vekom je normálna.
- **Iba u malého počtu mužov sa choroba rozvinie.**
- Otázka teda je, ako stres prispieva k nástupu malígnej rakovine prostaty?
- Aké rysy osobnosti alebo životných okolností môžu narušovať obranné mechanizmy tela a umožniť rozmnožovanie už prítomných rakovinových buniek?

#### Normálne hladiny testosterónu

- Pacienti nemajú ani vysoké hladiny testosterónu-sú starší obyčajne.
- **Podľa všetkého dochádza tu k zmene v citlivosti buniek nádoru voči normálnej koncentrácii testosterónu.**
- **Podobne je to pri receptoroch estrogénu u pacientiek s rakovinou prsníka.**
- **Hladina estrogénov je normálna.**
- Produkcia testosterónu je riadená zložitým mechanizmom spätných väzieb napojených na **hypotalamo-hypofyzárny systém mozgu**.

- Táto sieť, vysoko citlivá na stres a emócie, vysiela do obehového systému tela kaskádu biologických látok.
- Emočné faktory priamo ovplyvňujú fungovanie mužských pohlavných hormónov.
- Podobne psychické zážitky ovplyvňujú vylučovanie ženského hormónu estrogénu, alebo produkciu adrenálnu, kortizolu a iných hormónov v nadobličkách.
- Ukázalo sa, že chirurgické odstránenie hypofýzy, viedlo k pozitívnym výsledkom v liečbe rakoviny prostaty.

### Testosterón

- Testosterón má zlú povest'.
- Je zodpovedný za agresivitu a deštrukciu.
- V skutočnosti je vysoká hladina testosterónu skôr následkom, ako príčinou.
- Ukázalo sa, že zmeny v správaní-dosiahnutie dominantného postavenia-vedú k fyziologickým zmenám.
- Zmena z podriadeného na dominantný typ správania má za následok, že dramaticky rastú bunky hypotalamu, ktorý produkuje gonadotropín, alebo gonadoliberín.
- Varlata zväčšia tak svoj objem a tým sa zvýši počet spermií.
- Výskum ukázal, že **testosterón nespôsobuje agresivitu.**
- Existujú ale dôkazy, že emočné stavy môžu vylučovanie testosterónu rýchle a výrazne pozmeniť.

### Stres a emócie

- U mužov, ktorí trpia depresiou, odborníci zaznamenali výrazné zníženie vylučovania testosterónu.
- Rakovinové bujnenie, ktoré je závislé na hormónoch, môže byť citlivé na biochemické vplyvy spojené so stresom a emočnými stavmi.
- Výskumy ukazujú, že na to, u koho sa rakovina prostaty prejaví a kto na ňu zomrie, má zásadný vplyv stres!!!
- Muži trpiaci rakovinou prostaty majú vysokú mieru závislosti na druhých, ako iní.
- Títo muži nie sú schopní vnímať sami seba ako dostatočne indivíduá a samostatne dospelých.

### Holistický prístup

- U rakoviny prostaty treba mať **holistický prístup.**
- Prestať podporovať rôzne vyšetrenia, ktoré len **zvyšujú mieru úzkosti.**
- Nevystavovať tisíce mužov invazívnym a potenciálne škodlivým chirurgickým zákrokom a iným neprevereným liečebným metódam.
- Holistický prístup vníma človeka ako celok.
- Zameriava sa predovšetkým na neho, nielen na výsledky vyšetrení.
- Berie do úvahy tiež zážitky danej osoby.
- Nabáda k starostlivému skúmaniu všetkých vonkajších a vnútorných stresov, ktorým daný človek bol vystavený.
- Diagnóza rakoviny prostaty by bola skôr v tomto kontexte budíčkcom a varovaním, ako hrozbou.

Zdroj: Dr. Gabor Maté, *Když tělo řekne NE*, Praha, Peoplecomm, 2022